



Andrea Perneczky

EMPOWERED BUSINESS GROWTH

HANGOLJ A *Sikerre!*

**Így használd a
megerősítéseket**
vállalkozásod új dimenziójához

Kedves Vállalkozó Társam,

Szeretettel üdvözöllek!

Örülök és gratulálok, hogy megcélzod a siker magasabb szintjét, vállalkozásod következő valóságát. Szuper, hogy üzleted növekedését még tudatosabban veszed kezébe, pontosabban az elmébe!

Úgy 15 évvel ezelőtt egy „tuti teremtő módszer” szerint 30 napon keresztül esténként ötvenszer körmöltem le a vágyott céloom megerősítő mondatát egy füzetbe, valahogy így:

*„Olyan boldog és hálás vagyok, hogy rendelkezésemre áll ötszázezer forint
augusztus 31-én erre a célra.”*

Biztos Te is próbáltál már hasonlót.

Nálam az ínhüvely gyulladásán kívül semmi nem történt. Ez persze csak azt jelenti, hogy akkor nekem ez a praktika nem működött.

Rengeteg tanulással ma már tudom, hogy a célok megteremtéséhez nem elegendő a cselekvésen túlmenően egy mondatot mantrázni, mert az agyunk és a tudatalattink trükkösen működik.

Akármennyire is vágysz a siker következő szintjére, bármit is jelentsen ez számodra, az agy egy része erről másképp „gondolkodik”.

Arra törekszik, hogy az **ismert, ezért biztonságos helyzetben tartson**, függetlenül attól, hogy a vállalkozásod eredményei talán frusztrálnak, visszatérő problémák nehezítik az életed, egyik káosz után jön a másik, vagy épp szépen haladsz előre.

A növekedés változással jár, így szinte biztos, hogy a mélyben meghúzódó mentális programok előbb utóbb bekapcsolnak, és belső ellenállás, félelmek és kételyek formájában igyekeznek megakadályozni azt, amit akarsz.

Az eredményeink 95%-a valójában azon múlik, hogy mi történik az agyunkban, a testünkben, milyen programok futnak a tudatalattiban gondolati, érzelmi és szellemi szinten.

Ismered: Ami eddig elhozott már nem lesz elegendő a siker következő szintjéhez.

A lényegesen nagyobb üzleti eredményekhez, a szintugráshoz ezért **új belső programok szükségese**k (és persze üzleti növekedési stratégia is, de erről majd később).

Új „mindset” az önértékeléssel, gazdagsággal, pénzzel, felelősséggel, láthatósággal, önbizalommal, vezetői énképpel és mindennel kapcsolatban, ami a vállalkozás növekedését és fejlődését érinti.

A régi programokat bár képesek vagyunk pillanatok alatt átírni és újakat letölteni, mint Neo a Mátrixban, azonban az idegi, gondolati és érzelmi szintű teljes áthangoláshoz tudatos gyakorlás szükséges.

Ennek legegyszerűbb módszere a megerősítések használata.

Kezdd el most!

Ha még nem töltötted le *Hangolj a Sikerre!* **24 MEGERŐSÍTÉS** pdf-et, most tedd meg.

Adj magadnak minden nap inspiráló impulzusokat, újra meg újra!

Így használd a *Hangolj a Sikerre!* megerősítéseket

Opció 1.

Olvasd végig naponta az összes mondatot.

Opció 2.

- 1) Válassz ki 4-5 megerősítő mondatot a letöltött *Hangolj a Sikerre!* pdf-ből, amelyekkel a leginkább azonosulsz, már valamennyire a részedet képezi.
- 2) Válassz ki további 3-4 olyan megerősítést, ami hív, ami fontos számodra, de ha nagyon őszinte vagy magaddal, akkor tudod, hogy még nem teljes mértékben éled.
- 3) És ha még intenzívebben szeretnél fejlődni, válassz ki 1-2 mondatot, ami erőteljesen megmozgat, heves gondolati vagy érzelmi válaszreakciókat indít be.

Teljesen oké, ha más világnézeted van, mint amivel az általam írt megerősítéseknél találkozol. Azokat a mondatokat figyelmen kívül hagyhatod, vagy bátran írd át a saját stílusodra.

A kiegészítő videóból megismerheted, hogyan válassz magadnak teljesen egyedi megerősítéseket.

Olvasd végig és mondd ki a választott megerősítéseket naponta!

A kulcs, hogy a figyelmed valóban a mondat tartalmán legyen, ne csak mechanikusan olvasgasd.

Hagyd, hogy az erejük átjárjon és magasabb tudatosságba emeljen. Összpontosíts és éld át az élményt. Érezd a lehető legteljesebb siker energiáját a testedben.

Építsd fel az elmédben a vágyott valóságod energiáját, és kerülj vele összhangba. Így hozhatod a céljaidat a legrövidebb úton a megvalósult jelenbe.

Én ezt a gyakorlatot a reggeli kávézás közben végzem, néha a második kávénál is.

Miközben olvasod és kimondod a megerősítő szavakat, figyeld a felbukkanó belső monológokat, érzéseket és gondolatokat.

(Például: Mi a szar ez már! Ez így tiszta hazugság. Soha nem lesz így. Nehogy már pont te.)

Ne csüggedj, a tudatalattid mindenfélét művel, hogy eltereljen az új valóságodtól. A videóban ahhoz is segítséget adok, mit tegyél, amikor hasonlóan a fenti mondatokhoz a tudatalatti mélyéről felszínre kerülő téves programok, hitrendszerek próbálják sabotálni a változást.

Folytasd tovább új énképed és energiád tudatos építését! Az igazi növekedés itt kezdődik.

Miután plusz energiát adtál önmagad nagyobb verziójának és vállalkozásod következő dimenziójának, cselekedj inspiráltan!

Végtelen lehetőség vár Rád.

Gyarapodó vállalkozást!
Szeretettel,

Andrea

