

ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

AHOVA TARTASZ ÉS AMI BENNED VAN 1.HÉT

TUDATOSÍTÁS

Hova szeretnél eljutni a 3 hónapos program végére?

Egy év múlva hol szeretnél tartani a vállalkozásban? (csak a legfontosabb aspektus)

Mi történik most (ebben a 6 hónapban) az életedben, várható-e komolyabb változás?

Az időd, energiád, figyelmed hány százalékában tudod a vállalkozásodra fordítani?

Hogyan akarod magad érezni a vállalkozásodban? Mi a legfontosabb érzés?



ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

JÖVŐKÉP (VISION)

Hova akarsz eljutni a vállalkozásodban? Mi a legnagyobb változata, amit most el tudsz képzelni?

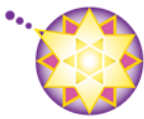
Hogyan érzed magad, ha erre gondolsz?

Ellenőrzés: Jó érzéssel, pozitív izgatottsággal tölt el? Ha igen, rendben.

Ha nem, akkor gondold újra és csak azt a változtatást írd le, amiben el tudod képzelni magad.

Mikorra, hány éven belül szeretnéd ezt megvalósítani? 2-5-10?

Miért akarod ezt, mi motivál benne? Anyagi oldalról és az anyagiakon túlmenően?



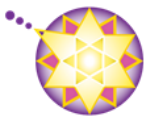
ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

Ha ezt a célodat eléred a munkában, hogyan képzeld a továbbiakat? A vállalkozás továbbfejlesztése, más ágazat/tevékenység indítása, eladod, nyugdíjba mész? Merj játszani a további lehetőségekkel!

Közben képzeld el az életed egyéb aspektusait, a teljes életviteledet. Mit csinálsz? Mit nem csinálsz? Hogyan élsz? Írd le most a legfőbb gondolataidat. (Ezt a témát még lesz lehetőséged tovább részletezni)

Most térj vissza a közeljövőbe, a vállalkozásodhoz. Hogyan képzeld a vállalkozásodat a közeljövőben, 1 év múlva, 2018 végére teljesen konkrétan?

Milyen eredményekre leszel büszke (vagyis, amit el kívánsz érni) bevétel/profit, ügyfelek száma, kikkel dolgozol együtt, email lista, üzleti kapcsolatok stb. Részletezd!



ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

Bónusz feladat: kreatív teremtő írás. Szentelj a fenti kérdésekre kb 20-30 perces nyugodt időt, amikor picit jobban befelé tudsz figyelni és nem zavarnak egyéb teendők.

Képzeld el magad és a vállalkozásodat 1-1,5 év múlva, valamikor 2018-ban. Írj levelet egy régóta nem látott ismerősnek, barátának. Mondd el, hogy milyen fantasztikus dolgok történtek veled az elmúlt kb egy évben. Igen, múlt időben írd meg, mintha már megtörtént volna! Részletezd minél jobban és a tényeken túlmenően az érzéseidet is írd le!

A BELSŐ MOTIVÁCIÓ – A MIÉRTED (YOUR PURPOSE)

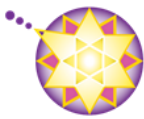
Az igazi miért-ünk, az életfeladatunk/életcélunk, a lényünk legmélyéről jön. Nem pusztán a választott üzleti tevékenységen, munkán keresztül nyilvánul meg, hanem minden keresztül, amit teszünk. Mindenben a miértünk kerül kifejeződésre, tehát roppant fontos, hogy kristálytisztán tudjuk, hogy milyen szerepet töltünk be a világban, ahogyan jobba szeretnénk tenni.

Miért csinálod azt a tevékenységet, amit csinálsz / csinálni akarsz, azon túlmenően, hogy érdekel és szereted?

Miért kezded el? Milyen élményeket kapsz a tevékenység által? Mit szeretsz benne leginkább?

Mi az az érzés, ami miatt minden nap tovább csinálod?

A vállalkozáson belül mi tölt el örömmel, elégedettséggel?



ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

Az életedben mikor élsz meg örömet? Mikor vagy felszabadult?

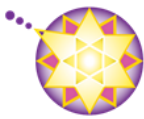
Gondolkozz el a számodra legfontosabb emberi értékeken. Írd le három legfontosabbat:

Majd írd le az ezekhez tartozó **érzést**, amit jelent számodra. (Ez főleg akkor fontos, ha az előbb nem érzéseket, minőségeket határoztál meg. Pl. Ha az előbbi kérdésnél a családot írtad, most fogalmazd meg mi a legfontosabb érzés, amit a család által megélsz pl. összetartozás, szeretet stb.)

A gyerek- és fiatalkorodból melyek a legkedvesebb élmények? Hogyan érezted magad?

Mit játszottál legszívesebben? Mikor érezted magad igazán szeretve?

Mi szerettél volna lenni?



ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

Mi bántott a gyermekkorodban leginkább? Mi hiányzott? Miből szeretted volna még többet kapni?

Az elmúlt évek során mi a legfontosabb amit megtapasztaltál, a bölcsesség, amire szert tettél?

A fenti válaszokat áttekintve gondold végig: **Miért csinálod a vállalkozásodban azt, amit csinálsz?**

Mi a legfontosabb érzés, élmény amiből többet szeretnél a világban? Amiből te szeretnél többet adni a világnak?

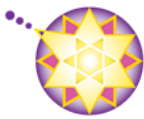
Tehát mi a te legnagyobb életcélod, a miérted? Írd le!

Tipp - Valahogy így kezdődik a mondat:

A (élet)célom, hogy megtanítsam/ megmutassam/ motiváljam/ átalakítsam.....

Az én életcélom és feladatom, hogy megosszam a megértéseimet, inspiráljam a nőket, hogy

felfedezzék önvalójukat és a legtöbbet hozzák ki magukból, azért hogy virágzó életet teremtsenek.



ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

ÉRZÉSEK

Az érzések mágneseznek és teremtenek.

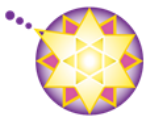
A vállalkozáson belül mit tölt el örömmel, sikerrel pozitív érzésekkel? Írj le 10 konkrét tevékenységet (erre később visszatérünk):

Ezek közül melyik a három legfontosabb?

Mi megy a legkönnyebben a személyiségedből adódóan? Ha van különböző tevékenységed szolgáltatásod melyik lelkesít a legjobban?

Hogyan akarod érezni magad minden nap a vállalkozásodban? Milyen élményt, érzést szeretnél átélni? (A "jól" itt nem válasz.)

Amikor egy új érdeklődővel, potenciális vevővel beszélsz:



ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

Amikor új terméket, szolgáltatást vezetsz be:

Amikor bemutatkozol és bemutatsz a vállalkozásodat, szolgáltatásodat:

Amikor előadást, prezentációt tartasz:

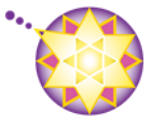
Amikor az első 1 milliót, 5 milliót, 10 milliót megkeresed:

Amikor megveszik az első legnagyobb értékű termékedet, szolgáltatásodat:

Amikor valaki nemet mond neked:

Amikor dolgozol, mint egy gőzű és még nem látványos az eredmény:

Amikor három hét szabadságra mérsz:



ÜZLETI ALAPOK ÉS STRATÉGIA SZÍVBŐL PROGRAM MUNKAFÜZET

AZ ÉLETED SZTORIJA – 1. RÉSZ

A feladat több lépcsős. Először írd le a legfontosabb 4-6 eseményt, tapasztalatot, fordulópontot az életedben.

Majd írd le mit tanultál meg általuk? Hogyan formálták a személyiségedet?

Szuper vagy, gratulálok! Egy nagy lépést tettél a sziklaszilárd üzleti alapkövek letételéhez 😊.

Virágzó Életet!

Andrea